

広島大学生協組合員の皆様・保護者様へ

今年も梅雨の季節がやってまいりました。雨だと激しく、晴れると暑くジメジメとした日が続きますね。そういった気候も日本らしくて好きですが、みなさまはいかがでしょう。今月の「ミールカード通信」をお届けします。

## 広島の特産品

広島大学の学生の7割は県外出身だそうです。せっかく広島に来たなら広島のことを知ってほしい！ということで生産量全国1位の特産品や広島のブランド品をまとめてみました！


調理するには少し難しいものもありますが興味があればぜひ挑戦してみてください！


また、ここには入りきらなかった特産品もあります。お買い物する時には「どこ産か」も一緒に見てみると楽しいかもしれませんね。


品種名	生産量	シェア率	主な生産地域
わけぎ	439(t)	53.1%	尾道市・三原市・江田島市・世羅町
くわい	147(t)	54.0%	福山市・東広島市・世羅町
レモン	2,326.5(t)	42.1%	呉市・尾道市・大崎上島町
安政柑	45.5 (t)	86.7%	尾道市・三原市
西之香	37.1 (t)	100.0%	呉市・尾道市
牡蠣（養殖）	99,144 (t)	61.3%	呉市・江田島市・広島市


広島県の地域特産野菜生産量と全国シェア（2018年）  
 広島県の特産果実（柑橘類）生産量と全国シェア（2018年）  
 広島県の特産物漁獲量と全国シェア（2019年）より


## 広島県の地域ブランド


福山のくわい 

広島みかん 


広島はっさく 

高根みかん 

広島レモン 

三次ピオーネ 

大長レモン 

大長みかん 

比婆牛 

広島かき 

広島酒 

## 広島大学生協では「樹恩の割箸」を使用しています

樹脂製のお箸と割箸、どちらが環境に優しいのかについては一長一短があり結論付けることはできません。ですが割箸は「樹恩の割箸」を選んでいきます。何故樹恩の割箸を使用しているのか。それは環境に対する負荷や社会貢献を考えているからです。

①国産の間伐材を使用して、日本の森林を元気にします！  
 適切に手入れをされた日本の森林の木を、適切な値段で買うことで、林業が支えられ、森林の手入れが進むようになります。

②障がい者の自立を進めます  
 樹恩割箸は知的障害者施設で作られています。割り箸作りを通して障害者の働く場を提供しています。

また割箸を使用することで食堂からの排水も減らすことができます！  
 そして全国では65の大学生協で使用されています（※2022年度時点）  
 みなさまもこの機会にぜひ環境について考えてみてください。



# 7月からのミールカード新規受付中！

# 7月のフェアメニューと食べ方提案

**6/17~6/21**

**アジアン**  
タイ・ベトナム

**6/24~6/28** NEW

**アジアン**  
タイ・ベトナム

**7/1~7/5**

**アジアン**  
タイ・ベトナム

台湾風唐揚げ ¥340~374  
鶏肉と野菜のグリーンカレー ¥170~187  
ハンバーグ ¥340~374  
キーマカレー ¥540~594  
チキンカレー ¥340~374  
インドネシア風唐揚げ ¥340~374  
タントリーチキン ¥400~440  
チキンカレー ¥340~374  
鶏肉と野菜のグリーンカレー ¥170~187  
ハンバーグ ¥340~374  
キーマカレー ¥540~594  
チキンカレー ¥340~374

**7/8~12** NEW

**7/16~19**

**7/22~26** NEW

**夏にまけるな!!**  
おすすめ7月メニュー

冷やし蕎麦方ラーメン ¥500~550  
炭火焼き鶏ハラミ丼 ¥470~517  
鶏肉と冬瓜のかき玉スープ ¥140~154  
餃子 ¥380~418  
えびかつ ¥380~418  
オムライス ¥380~418  
鶏肉のカレーパン粉チキンスキ ¥340~374  
冷やし月見とろろそば ¥480~528  
焼きとんビシバ丼 ¥540~594  
牛肉と焼き豆腐の羅漢揚げ ¥340~374  
夏野菜のチキンスープ ¥170~187  
ろースとんかつ ¥340~374  
柚子汁ゆでソーダ ¥360~396  
えびとんかつ ¥540~594  
海鮮切り落とし ¥560~616  
塩こうじグリルチキン ¥340~374

**食べ方提案**

**7/1~7/5**

**アジアン**  
タイ・ベトナム

**7/8~12**

**アジアン**  
タイ・ベトナム

**7/16~19**

**アジアン**  
タイ・ベトナム

**7/22~26** NEW

**アジアン**  
タイ・ベトナム

揚げ魚のスイートチリソース ¥184~200  
明太子トマトサラダ ¥184~200  
鶏肉と冬瓜のかき玉スープ ¥140~154  
餃子 ¥380~418  
えびかつ ¥380~418  
オムライス ¥380~418  
鶏肉のカレーパン粉チキンスキ ¥340~374  
冷やし月見とろろそば ¥480~528  
焼きとんビシバ丼 ¥540~594  
牛肉と焼き豆腐の羅漢揚げ ¥340~374  
夏野菜のチキンスープ ¥170~187  
ろースとんかつ ¥340~374  
柚子汁ゆでソーダ ¥360~396  
えびとんかつ ¥540~594  
海鮮切り落とし ¥560~616  
塩こうじグリルチキン ¥340~374

## 旬の食材行事食

<ul style="list-style-type: none"> <li>おくら</li> <li>きゅうり</li> <li>ししとう</li> <li>とうがん</li> <li>とまと</li> <li>なす</li> <li>ゴーヤ</li> <li>パプリカ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピーマン</li> <li>あんず</li> <li>さくらんぼ</li> <li>すいか</li> <li>ぶどう</li> <li>マンゴー</li> <li>桃など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくら</li> <li>きゅうり</li> <li>さといも</li> <li>ししとう</li> <li>とうがん</li> <li>とうもろこし</li> <li>とまと</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴーヤ</li> <li>いちじく</li> <li>かぼす</li> <li>シークワサー</li> <li>すだち</li> <li>なしなど</li> </ul>
---	---	--	---

七夕(7/7)・・・そうめん、ちらし寿司、おくらなど  
土用の丑の日(7/24)・・・うなぎ・うり等の「う」のつく食べ物など  
お盆(8/13~)・・・精進料理・てんぷらなど

**7月からのミールカード新規お申込受付中!**  
7月1日から翌年3月31日まで利用できるミールカードの新規お申込み受付中です。  
お申込みはmaruocoから

**※コース変更は7月のみ可能です! ご注意ください!**

ミールカード利用約款より  
○ミールカードは他の人への貸し借りは出来ません。  
○ミールカードで他人へおごる行為は出来ません。  
もし他人への貸与等が発見された場合契約解除等の処置を行う場合がございます。ご了承ください。

ミールカードに関する電話でのお問い合わせは 082-424-2525 まで