



広島大学生協組合員の皆様・保護者様へ

暖かく過ごしやすい気温となってまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今月の「ミールカード通信」をお届けします。

6月は国が定めた「食育月間」です

食育基本法に基づいた第4次食育推進基本計画の基本的な方針から

- 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
- 持続可能な食を支える食育の推進
- 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進

の3つが重点事項として掲げられています。また食育の取組をこどもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムが作成されています。



詳しくはこちら



利用履歴確認してますか？！

2024年5月

食べた日をカレンダーで確認する

利用回数: 9回
食べた品数: 21点

食事の合計金額: 5,578円

2024年04月からの累計

利用回数: 36回
食べた品数: 110点

食事の合計金額: 21,560円

2024年05月

ミールカードの履歴

*印のメニューは栄養価が表示されます。

金額には、ミール1日利用可能額を超えた分を現金等でお支払いください。

14 次 赤4.5点 緑0.3点 黄6.5点 塩分4.2g

14:39 *豚塩加じ 焼肉丼M / *味噌汁 / *鯖味噌煮 / *ねばねば99分

924円 902kcal

赤4.5点 緑0.3点 黄6.5点 塩分4.2g

05 次 赤3.1点 緑0.3点 黄4.9点 塩分6.0g

13月 *アイス / *ねぎ塩炸鸡 / エネルギー

622円 674kcal

赤3.1点 緑0.3点 黄4.9点 塩分6.0g

毎日の食べた物や
毎月の利用金額

レーダーチャートも！

詳細はマイページのこちらから

ミールカード

ミール利用履歴
(お食事履歴)

食中毒にご注意を！

気温が上がるということは食中毒も発生しやすくなります。ベトナムでは4月30日にサンドイッチを食べた少なくとも560人が体調不良に陥り、サンドイッチが熱波の影響で腐ったのではないかと疑われているとのことです。

広大生の中にも昨年6月一人暮らしの学生が家で調理した鶏肉が原因で胃腸炎に感染、入院する事例がありました。

厚生労働省のホームページには「家庭でできる食中毒予防」として6つのポイントが紹介されています。食中毒予防は「つけない」「増やさない」「やっつける」が三原則です。食中毒にも気を付けながら大学生活を楽しんでください。



在校生のための総合窓口

maruco



6月からのミールカード新規受付中！

6月のフェアメニューと食べ方提案

九州沖縄フェア
6/3 - 6/17

期間限定メニュー:
 シリアンライス ¥610-671
 ウーイリサ ¥240-264
 大分全鶏天 ¥340-374
 長崎焼キヤウメンチカツ ¥180-198
 熊本ラーメン ¥500-550
 大平鶏チキンメン ¥170-187
 沖縄そば ¥470-517
 長崎トコライス ¥540-594
 鶏肉の柚子胡椒焼き ¥340-374
 宮崎チキン南蛮 ¥340-374
 肉の柚子胡椒焼肉 ¥320-352
 宮崎チキン南蛮 ¥340-374
 鶏天大せそば ¥540-594
 天草塩揚げ ¥340-374
 かつおたたき ¥560-616
 肉の柚子胡椒焼肉 ¥340-374
 めぐれ ¥340-374
 ゴニヤチンブニ ¥320-352

九州沖縄フェア 食べ方提案
2024.6.3

6/3 6/7 鶏肉の柚子胡椒焼き ¥108
 6/10 6/14 ゴーヤチンブニ ¥119
 6/3 6/7 宮崎チキン南蛮 ¥374
 6/10 6/14 沖縄風炊き込みご飯 ¥253

アジアンフェア 食べ方提案
2024.6.17

6/17-21 麻婆茄子 ¥180
 6/24-28 パウチチンカレー ¥171
 6/17-21 台湾風塩揚げ ¥374
 6/24-28 ジャージャー麺 ¥583
 6/17-21 青梗肉絲と春巻 ¥440
 6/17-21 ラムレーズン香る巨椀のバクオネ ¥242

アジアンフェアは6月17日より開催です！

6月・7月の旬の食材・行事食をご紹介！
 入梅(6/10)・・・入梅いわし
 夏至(6/21)・・・冬瓜、たこ(関西限定)、さば(福井限定)など
 夏越の祓(6/30)・・・夏越ごはん、水無月(京都限定)など
 七夕(7/7)・・・そうめん、ちらし寿司、おくらなど
 土用の丑の日(7/24)・・・うなぎ・うり等の「う」のつく食べ物など

5月の食堂全体の利用者数

5月1日(水)～5月24日(金)までの食堂全体での利用者数はGWを挟んだものの合計で**144,078名**(土曜日含)、1日当たり**約8,500名**の方にご利用をいただいております！
 また、5月20日週に提供した「チキン竜田香味ねぎソース」は北1食堂だけでも1日200食を越え、数あるメニューの中10人に1人は食べたメニューでした！
 27日からは九州沖縄フェアも始まりました！ぜひ食堂にお越しください。



チキン竜田香味ねぎソース

6月からのミールカード新規お申込受付中！

6月1日から翌年3月31日まで利用できるミールカードの新規お申込み受付中です。
 お申込みはmarucoから

※コース変更は7月のみ可能です！ご注意ください！

▼もし学生証(ミールカード)を紛失したら？
 直ちに各学部の窓口で再発行を依頼し、西2コープショップ・ヴィオラショップ・プナナショップのいずれかにお越しください。
 所定の手続きの後、仮ミールカードをお渡しします。
 学生証が再発行されたらデータの移行がありますので改めて上記店舗にお越しください。

ミールカードに関する電話でのお問い合わせは 082-424-2525 まで