

広島大学生協組合員の皆様・保護者様へ

新年度が始まり1ヵ月が経ち、皆様の新生活も慌ただしさが落ち着き始めた頃でしょうか。今年度最初の「ミールカード通信」をお届けします。

西2カフェテリア食堂前の桜「満開」

主に東広島キャンパスの1年生が利用する西2カフェテリア食堂(給食)。食堂ホールの窓から見える桜が今年も見事に咲いてくれました。今年は制限も少なく新しくできた友だち同士で食事を摂っている姿も見受けられ「食」の楽しさ・大切さを改めて実感しました。これからもみなさまの充実したキャンパスライフを送ることができるようサポートして参ります。どうぞご活用ください。



広大生協の情報配信はこちらから



在校生のための総合窓口

maruco



一目でわかる営業時間案内や食堂の「今週の一押しメニュー」、お得な情報を随時発信しています！またマイページからはミールカードの利用状況や3群点数法のレーダーチャートまで今の自分の「食」が丸わかり！食堂以外にも広島大学生協のサービス案内なども充実しています！

今年度は4,161名の方からミールカード申込がありました！

コロナ禍の影響により2021年は3,877名まで減少していましたが順調に回復してきています。昨年から170名増となっていることから大学生活への期待を感じることができます。対して各コース毎に見てみると朝食サービスのあるAコースはここ数年で激減しており「朝食を食べること」の重要性が希薄になってきていると感じます。まずはごはんのみそ汁を食べることから始めてみましょう。

保護者の皆様からもぜひ「朝食を食べるように」お勧めください。

◎朝食の重要性◎

1. 朝食を食べずに食事の回数を減らすと、肝臓での中性脂肪やコレステロールの合成が進み来脂肪が蓄積されていきます。これは、肥満や脂質異常(高脂血症)の原因にもなります。
2. 朝食を食べることで体温が上昇し血流が良くなります。寝ている間に消費したエネルギーを補充します。噛むことで脳に刺激を与え、胃に食物が送り込まれると腸や大腸が動き始め、排便にもつながります。よく噛んで食べることで脳や消化器官も目覚めるのです。

5月からのミールカード新規受付中！

4月の利用者数

4月1日~4月25日(執筆現在)までの食堂全体での利用者数は合計で**158,851名**(春休み期間、土曜日含)で1日当たり約7,600名の方にご利用をいただいております。特に東広島キャンパス北1カフェテリア食堂では1日2,000名を越える利用が続いておりピーク時には長蛇の列ができるほどです。ですが、残念ながら北1カフェテリア食堂はホールが狭いです。お時間に余裕のある方はぜひ東食堂または北2食堂をご利用ください。

5月からのミールカード新規お申込受付中!

5月1日から翌年3月31日まで利用できるミールカードの新規お申込み受付中です。
※コース変更は7月のみ可能です! ご注意ください!

広大生協食堂部「X」
フォローしてね!



今月のおすすめメニューと食べ方提案

5月のおすすめメニュー

- 5/7-10: クリルチキンオニオンソース、チリマヨから揚げ、えびかつサンド、春巻団子鍋、豚肉と卵の洋風野菜炒め、春のクラムチャウダー
- 5/20-24: かじきカツアルタルス、チキン(魚田)香ばしモヤシ、ほろろクリルチキン
- おすすめ麺: 高玉中華そば、冷やし担々麺、寒干し担担そば
- おすすめ丼: とろり牛丼、とろり牛丼、とろり牛丼、とろり牛丼

5月のおすすめメニュー

- 5/7-10: 野菜を食べよう! 豚肉と卵の洋風野菜炒め、サクワチーズはんぺんライスS
- 5/13-17: 魚を食べよう! 白身魚の照り野菜あんかけ、小火びり焼きビーフンライスS
- 春のクラムチャウダー
- とろり牛丼

5月のおすすめメニュー

- 5/20-24: 魚を食べよう! 瀬戸内しものかじきカツアルタルス、10品目のきんぴらライス
- 九州沖縄: クラブイチロー、甘えびクリームコロッケ
- 5/27-31: 九州沖縄: 熊本ラーメン、シシリアンライス

分割払いの方へ~口座登録はお済ですか?~

現在50名の方がまだ口座登録を確認できておりません。登録がされないままですとミールカードの利用を停止させていただく可能性がございます。手続き方法につきましてはmarucoもしくは⇒の2次元コードよりご確認ください。登録状況の確認はマイページから可能です。



- ▼もし学生証(ミールカード)を紛失したら?
- 直ちに各学部の窓口で再発行を依頼し、西2コープショップ・ヴィオラショップ・バナナショップのいずれかにお越しください。
 - 所定の手続きの後、仮ミールカードをお渡しします。
 - 学生証が再発行されたらデータの移行がありますので改めて生協事務所にお越しください
 - また、ミールカード利用約款より
 - ミールカードは他の人への貸し借りは出来ません。
 - ミールカードで他人へおごる行為は出来ません。
 - もし他人への貸与等が発見された場合契約解除等の処置を行う場合がございます。ご了承ください。