

2019年7月20日開催 一人暮らし応援！料理教室 レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

【おかえりマンゴー】

<材料>一人分

ヨーグルト	450 g
ドライマンゴー	100 g

<作り方>

- ①ドライマンゴーを1×2cm程度に切る。
- ②プレーンヨーグルトに①を入れ、スプーンで混ぜ、蓋をして、一晩冷蔵庫で眠らせる。
- ② 器に盛って完成

