

2018年12月22日一人暮らし応援料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

【メニュー】

ちょこっとおにぎり

<材料> 1人分

味付け海苔 2枚 ・ふりかけ 少々

<作り方>

- ①ご飯が炊きあがったら、ふっくら混ぜる。
- ②ラップに大きじ2杯程度ご飯を入れ、軽く包んで開き、海苔を巻く。
- ③ラップに大きじ2杯程度ご飯を入れ、軽く包んで開き、ふりかけをかける。
- ④ラップをはずして、お皿に盛り付ける。

