

2017年6月10日 一人暮らし応援料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

【メニュー】

レモン風味のポテトサラダ

<材料> 1人分

- ・ジャガイモ 1個
- ・レモン 5g
- ・きゅうり 1個
- ・塩少々
- ・コーン 10g
- ・マヨネーズ 24g ・塩コショウ少々

<作り方>

- ① ジャガイモはよく洗って耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジで約3分30秒加熱する。
- ② きゅうりはちょう切りにして、少量の塩をふりかけておく。
- ③ ①の柔らかくなったジャガイモの皮をむき、潰してレモン汁をかける。(この時に火傷に注意!)
- ④ ②がしんなりしたら絞る。コーンは汁気を切る。
- ⑤ ③④とマヨネーズを入れて混ぜ、塩コショウで味を調え完成。

