

【メニュー】大根サラダ

<材料>

- ・大根 50g(厚み約 1.5cm)
- ・ほたてがい水煮缶詰 10g
- ・塩 少々(0.5g)
- ・マヨネーズ 大さじ 1/2
- ・ブラックペッパー 少々

<作り方>

①大根は皮をむき、1×4の薄い短冊切りにして、塩をなじませる。

②①をしぼったものと、ほぐしたほたてがいの水煮缶(汁ごと)とマヨネーズを入れて混ぜる。

③器に盛り、ブラックペッパーをふる。

