

生協食堂レギュラーメニューのアレルギー表示

2020/10/26現在

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま		
ごはん・カレー・丼																																
ライスM																																
きのこごはん発芽玄米入りM			●														●	●	●													
鶏ごぼう五穀ごはんM			●														●	●	●													
マイルドカレーM			●											●				●	●			●			●						●	
カレーライスM		●	●											●				●	●						●	●					●	
豚塩カルビ焼肉丼	●	●	●														●	●	●		●				●						●	
炭火焼鳥丼M	●	●	●														●	●	●						●						●	
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●														●	●	●		●										●	
牛丼M			●											●				●	●						●						●	
洋食屋さんのハヤシライスM			●											●				●	●						●						●	
チキンカツ卵とじ丼M	●	●	●														●	●	●												●	
麻婆丼M			●															●	●			●									●	
日替わり																																
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●																●	●		●			●	●					●	
ハンバーグとささみカツ	●	●	●											●				●	●							●	●				●	
ハンバーグと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●									●				●	●			●			●	●					●	
えびカツと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●													●	●			●			●	●					●	
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●															●	●			●			●	●					●	
チキンチーズ焼きとコロック	●	●	●											●				●	●			●			●	●					●	
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●	●	●									●				●	●			●			●	●					●	
ハンバーグとから揚げ	●	●	●											●				●	●							●	●				●	
ひれカツと白身フライ	●	●	●															●	●			●			●	●					●	
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●													●	●			●			●	●					●	
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●	●	●												●	●	●			●			●	●					●	
チーズささみカツとエビマヨ	●	●	●	●														●	●			●			●						●	
スパイスチキンとコソクリ-フライ	●	●	●															●	●			●			●						●	
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●											●				●	●			●			●	●					●	
エビフライと唐揚げウィナー	●		●	●														●	●			●			●	●					●	
主菜250円以上																																
えびカツ卵とじあんかけ	●		●	●													●	●														●
ロースとんかつ	●		●															●	●			●			●						●	
厚切り旨ひれかつ	●	●	●															●	●			●			●						●	
豚肉アスパラカツ	●	●	●															●	●			●			●						●	
鶏ボン唐揚げ			●															●	●													●
チキン黒胡椒焼			●															●	●			●										●
ねぎ塩チキンステーキ			●															●	●													●
豚肉の生姜焼			●															●	●			●			●	●						●
豚肉と小松菜あっさり炒め			●														●	●				●			●	●						●
ステーキハンバーグ	●	●	●											●				●	●			●			●	●					●	
ハンバーグ照焼ペッパーソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●					●	
ハンバーグミートソース	●	●	●											●				●	●			●				●	●				●	
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●					●	
グレイビーハンバーグ	●	●	●											●				●	●			●				●	●				●	
豆腐ハバ-グ 柚子あんかけ	●		●															●	●			●		●							●	
ささみカツ卵とじあんかけ	●		●														●	●	●													●
チキン亀田甘辛ソース	●	●	●															●	●			●									●	
チキン南蛮	●	●	●															●	●			●									●	
カマンベールチキンカツ	●	●	●											●				●	●			●									●	
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●											●				●	●			●									●	
豚肉と厚揚げの中華うま煮			●															●	●			●									●	
とろさばの照り焼き			●															●	●													●
銀ひらすの西京焼き																		●	●													●
氷温熟成鯖の塩焼き																		●	●													●
銀鮭の塩焼き																	●	●														●
主菜(副菜) 150円以上																																
テリヤキチキンサラダ	●	●	●															●	●							●						●
主菜(副菜) 150円以上																																

生協食堂レギュラーメニューのアレルギ表示

2020/10/26現在

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	くらげ	オレシ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま			
チャーシュー野菜サラダ	●	●	●														●			●			●					●				
生ハムサラダ																	●				●			●					●			
ローストチキンサラダ	●	●	●														●												●			
白身魚の野菜南蛮あんかけ			●														●									●						
さわらの西京焼き																	●															
さっくりあじフライ	●		●														●															
旨厚ハムカツ	●		●														●				●											
サーモンチーズフライ	●	●	●												●		●															
いかフライ	●		●						●								●															
鱧の味噌煮																●	●															
鱧の生姜煮			●													●	●															
豚肉チゲ豆腐			●										●				●				●								●			
豚レバーにらもやし			●														●				●								●			
真いかの唐揚げ			●						●								●															
茄子挟み天おろしソース	●	●	●														●															
かにと豆腐のふんわり天	●	●	●														●				●				●							
豚天甘露	●	●	●														●				●								●			
おくらベーコン巻き天	●	●	●														●				●								●			
副菜150円未満																																
あじの南蛮漬け			●														●															
あまから揚げ茄子	●	●	●														●															
サクサクチーズはんぺん	●	●	●														●								●							
海鮮はしまき	●		●						●								●				●		●	●								
さんまみぞれ煮梅だれ			●														●													●		
チキンレバー生姜煮			●														●				●									●		
肉団子		●	●														●				●											
チーズクリームコロッケ		●	●														●									●						
甘えびクリームコロッケ		●	●	●													●									●						
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●										●				●															
スタミナ豆腐			●										●				●							●						●		
ねばねばサラダ			●													●	●						●									
副菜100円未満																																
じゃこおくらスライス			●														●	●														
10品目のきんぴら			●														●	●			●										●	
ささがきごぼうの金平		●	●														●	●													●	
シャキシャキ蓮根金平			●														●														●	
じゃこ大根おろし																	●															
なめ草大根おろし			●														●															
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																	●															
蒸し鶏とさくらげの酢の物			●														●														●	
焼豚入り黒酢春雨中華サラダ	●	●	●														●				●										●	
柚子づくし春雨サラダ	●	●	●														●				●										●	
ほうれん草ともやしのナムル			●														●								●						●	
明太ごぼうサラダ	●	●	●														●															
北海道明太ポテトサラダ	●	●	●														●															
さつまいもとりんごのマカロニサラダ	●	●	●														●								●							
ハムとチーズのポテトサラダ	●	●															●				●											
ベーコンチーズポテトサラダ	●	●															●				●											
かに風味マカロニサラダ	●	●	●	●	●												●							●	●	●						
こうや豆腐			●														●															
玉子豆腐	●		●														●															
枝豆入りひじき煮		●	●														●															
五目ひじき煮		●	●										●				●				●											
法蓮草の白和え		●	●														●														●	
おくらごま和え		●	●														●				●										●	
具だくさん卵の花		●	●														●				●										●	
しめじ入り卵の花		●	●														●				●											
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●														●															
副菜100円未満																																

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カンショ	ごま
小松菜と揚げの煮浸し			●														●												
大根と厚揚げの煮物きのこ入り		●	●														●												
ひじきと蓮根の煮物きのこ入り		●	●														●												
菜ごもりたまご	●		●													●	●												
おくら菜籠り卵	●		●													●	●												
大学芋																	●												
玉子焼き	●		●														●												
かぼちゃ煮			●													●	●												
法蓮草																													
エッグマカロニサラダ	●	●	●														●	●							●				
納豆			●														●												
豆腐																	●												
スープ																													
味噌汁																	●												
スタミナスープ	●																●	●		●								●	
おでん																													
おでんたまご	●		●														●	●											
おでんこんにゃく			●														●	●											
おでん絹ごし厚揚げ			●														●	●											
おでんロールキャベツ	●		●														●	●	●	●									
おでん大根			●														●	●											
おでん竹輪	●		●														●	●			●								
おでん白滝			●														●	●											
おでんチーズつくね串	●	●	●														●	●	●	●									
温かい麺																													
担々麺	●	●	●														●				●							●	
とんこつラーメン	●	●	●														●	●			●							●	
醤油ラーメン	●		●														●	●	●	●					●			●	
天ぷらうどん	●		●	●													●	●											
天ぷらそば	●		●	●		●											●	●											
きつねうどん			●														●	●											
きつねそば	●		●			●											●	●											
若布うどん			●														●	●											
若布そば	●		●			●											●	●											
かけうどん			●														●	●											
かけそば	●		●			●											●	●											
肉うどん	●	●	●										●				●	●											
肉そば	●	●	●			●							●				●	●											
デザート																													
フルーツマンゴープリン		●															●					●							
京都宇治抹茶パバロア		●															●												
ルビーフルーツゼリー											●																		
アセロラジュレのプラマンジェ		●															●					●	●						
フルーツカスタードプリン	●	●															●					●							
バナナコッタMIXベリー		●															●								●				
ぶどうのゼリーナタデココ入り																													
ふじりんごのゼリー																						●		●					
つぶつぶ柚子ゼリー																						●		●					
ライチジュレとマンゴー		●																				●							
はちみつレモンゼリー		●															●												
ミルク寒天ヨーグルト	●	●															●												
ブルーチェストロベリー		●															●							●					
ブルーチェミックスベリー		●																				●		●					
フルーツヨーグルト		●																				●							
チョコミルクプリン		●															●							●					