

自分で料理してる？

お肉ばっか食べてない？

野菜中心のレシピ

健康に良さそう！

ご当地の料理って

美味しそう！

開催！！

# おすすめ自炊レシピ選手権

募集テーマ：『自炊をしたいと思えるメニュー』

普段野菜をあまり食べない人におすすめしたい冷凍野菜やカット野菜を利用した手軽な健康を意識したメニュー、朝食抜きの生活パターンをチェンジするきっかけになる簡単メニュー、レンジを使った時短メニュー、私のこだわりメニューなど

応募方法：備付けの応募用紙に記入・調理写真（又はイメージ）を添付して  
ショップカウンター（北1・西2・会館・霞・千田）に提出

広島大学生協で選考後、中国四国の生協からの応募作品の中で入賞作品を選出

入賞賞品：【中国四国地区選考】

最優秀賞 **3万**円分（1名）、優秀賞 **1万**円分（3名）、特別賞 **5千**円分（8名）

MYpleチャージ券をプレゼントします

【広島大学生協選考】

優秀賞（3名） **MYpleチャージ券5千円分**プレゼント

応募締切：11月21日（火）