

# 2017年10月14日一人暮らし応援料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

## 【メニュー】

## バターコーン

<材料> 1人分

・スイートコーン(缶詰) 50g

[調味料]

・有塩バター 2g

・粒コンソメ 0.5g

・こしょう 少々

<作り方>

① コーンは汁気を切って耐熱皿に入れる。

② 調味料を加えてラップをかけ電子レンジ(600W)で50秒熱し、全体を良く混ぜる。

