

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシ	フルーツ	キウイ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
ごはん・カレー・丼																														
ライスM																														
きのこごはん発芽玄米入りM			●														●	●	●											
鶏ごぼう五穀ごはんM			●														●	●	●											
マイルドスパイシーカレーM			●											●				●	●			●			●					●
カレーライスM		●	●								●			●				●	●						●	●				●
唐揚チャーシュー丼M	●	●	●											●				●	●			●								●
炭火焼鳥丼M	●	●	●															●	●						●					●
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●															●	●			●								●
牛丼M			●											●				●	●						●					●
洋食屋さんのハヤシライスM			●											●				●	●			●			●					●
チキンカツ卵あんかけ丼M	●	●	●															●	●											●
麻婆丼M			●															●	●			●								●
日替わり																														
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●															●	●			●			●	●				●
ハンバーグとささみカツ	●	●	●											●				●	●							●	●			●
ハンバーグと若鶏醤油香りの揚げ	●	●	●	●	●				●					●				●	●			●			●	●				●
えびカツと若鶏醤油香りの揚げ	●	●	●	●	●													●	●			●				●	●			●
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●															●	●			●			●	●				●
チキンチーズ焼きとコロック	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
ハンバーグとから揚げ	●	●	●											●				●	●							●	●			●
ひれカツと白身フライ	●	●	●															●	●			●			●	●				●
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●				●									●	●			●				●	●			●
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●														●	●	●			●			●	●				●
チキン味噌焼きとえびカツ	●	●	●	●	●													●	●			●				●	●			●
スパイスチキンとコーン・ミート・フライ	●	●	●															●	●			●				●	●			●
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
エビフライと唐揚げウィンナー	●	●	●	●														●	●			●				●	●			●
主菜250円以上																														
えびカツ卵とじあんかけ	●	●	●	●														●	●											
豚肉アスパラカツ	●	●	●															●	●			●			●					●
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●															●	●						●					●
チキン南蛮	●	●	●															●	●			●								●
チキン黒胡椒焼			●															●	●			●								●
ねぎ塩チキンステーキ			●															●	●			●								●
チキンガーリック		●	●															●	●			●								●
鶏ボン唐揚げ			●															●	●			●								●
ロースとんかつ	●		●															●	●			●			●					●
ステーキハンバーグ	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
ハンバーグ照焼ペッパーソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
ハンバーグデミソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●
ささみカツ卵とじあんかけ	●		●															●	●			●								●
若鶏ごま香りの揚げ	●	●	●															●	●			●			●					●
カマンベールチキンカツ	●	●	●															●	●			●								●
厚切りヒレカツ	●	●	●															●	●			●			●					●
牛肉ごぼうすき焼き風			●											●				●	●			●								●
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●											●				●	●			●								●
豚肉と厚揚げの中華うま煮			●															●	●			●								●
回鍋肉(ホイコーロー)			●															●	●			●								●
豚肉の生姜焼			●															●	●			●			●	●				●
豚肉と小松菜のあっさり炒め			●															●	●			●								●
豚にらもやし炒め			●															●	●			●			●					●
豆腐ハッパ - 和風おろしソース	●		●															●	●			●		●						●
主菜150円以上																														
チキンサラダ人参ドレッシング											●							●	●						●					

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま	
主菜150円以上																															
テリヤキチキンサラダ	●	●	●															●	●							●					
チャーシューサラダ	●	●	●															●	●		●				●					●	
生ハムサラダ																		●	●		●				●						
白身魚のレモンマリネ		●	●															●	●						●						
昔ながらのミンチカツ		●	●											●				●	●		●				●					●	
氷温熟成鱈の塩焼き																	●														
白身魚の漬け焼き			●															●	●												
秋鮭のみりん漬け焼き			●													●		●	●												
かわいいの南蛮漬			●															●	●												
白身魚フライの卵とし	●		●															●	●												
銀ひらすの西京焼き																		●	●												
サーモンチーズフライ	●	●	●															●	●												
豚肉チヂミ豆腐			●											●				●	●		●									●	
いかフライ	●		●						●									●	●												
鯖の味噌煮																	●	●													
鯖の生姜煮			●														●	●													
副菜150円未満																															
山芋ベーコン巻天	●	●	●															●	●		●			●	●						
あまから揚げ茄子	●	●	●															●	●						●						
茄子挟み天餃子味	●	●	●															●	●						●					●	
真いかの唐揚げ			●						●									●	●												●
さんまみぞれ煮梅だれ			●															●	●											●	
さっくりあじフライ	●		●															●	●												
あじの南蛮漬			●															●	●												
あじのフリッター			●															●	●						●						
チキンレバー生姜煮			●															●	●												
肉団子		●	●															●	●												
切落し牛肉入りコロッケ		●	●											●				●	●											●	
甘えびクリームコロッケ		●	●	●														●	●						●						
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●											●				●	●												
かにと豆腐のふんわり天	●	●	●															●	●		●				●					●	
スタミナ豆腐			●															●	●						●					●	
ねばねばサラダ			●														●	●						●							
副菜100円未満																															
10品目のきんぴら			●															●	●											●	
ささがきごぼうの金平			●															●	●											●	
シャキシャキ蓮根金平			●															●	●						●					●	
じゃこおくらスライス			●														●	●													
モロヘイヤおくらサラダ			●														●	●													
じゃこ大根おろし			●															●	●												
なめ草大根おろし			●															●	●												
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																		●	●												
蒸し鶏ときくらげの酢の物																		●	●						●	●			●	●	
生姜風味の彩春雨サラダ	●	●	●															●	●		●				●	●			●	●	
具だくさんナムルサラダ	●	●	●															●	●						●	●			●	●	
明太ごぼうサラダ	●	●	●															●	●											●	
ごまたっぷりごぼうサラダ	●	●	●															●	●											●	
えび明太スパサラダ	●	●	●	●														●	●						●	●				●	
蒸し鶏いんげんごま和え			●															●	●											●	
ひじきおくらサラダ			●															●	●											●	
ほうれん草ともやしのナムル			●															●	●						●					●	
春雨とわかめのサラダ	●		●	●	●													●	●											●	
こうや豆腐			●															●	●												
玉子豆腐	●		●															●	●												
枝豆入りひじき煮		●	●															●	●												
キャベツハムベベロンチーノ	●	●	●															●	●		●										
法蓮草の白和え		●	●															●	●											●	
おくらごま和え		●	●														●	●	●											●	

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシシ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま		
副菜100円未満																															
切干大根煮			●													●	●														
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●														●	●													
小松菜と揚げの煮浸し			●														●	●													
夏野菜と昆布の和え物			●														●	●													
巣ごもりたまご	●		●														●	●													
おくら巣籠り卵	●		●														●	●													
大学芋																	●	●													
玉子焼き	●		●														●	●													
かぼちゃ煮			●														●	●													
法蓮草																															
エッグマカロニサラダ	●	●	●														●	●							●						
納豆			●														●	●													
豆腐																	●	●													
スープ																															
味噌汁																	●	●													
スタミナスープ	●																●	●		●										●	
冷たい麺																															
チキンと野菜のごまだれ冷麺	●	●	●														●	●													
黒ごま冷やし担々麺	●	●	●														●	●		●										●	
冷やし担々麺	●	●	●														●	●		●											
冷やし中華	●		●														●	●		●				●						●	
キムチ冷麺	●		●	●													●	●		●				●						●	
温玉ぶっかけ冷うどん	●		●														●	●												●	
ぶっかけおろし冷うどん			●														●	●												●	
冷やしうどん			●														●	●												●	
冷やしそば	●		●			●											●	●													
温かい麺																															
担々麺	●	●	●														●	●		●										●	
とんこつラーメン	●	●	●														●	●		●										●	
京都風とんこつ醤油ラーメン	●		●														●	●		●										●	
醤油ラーメン	●		●														●	●		●					●					●	
天ぷらうどん	●		●	●													●	●													
天ぷらそば	●		●	●		●											●	●													
きつねうどん	●		●	●													●	●													
きつねそば	●		●	●		●											●	●													
若布うどん	●		●	●													●	●													
若布そば	●		●	●		●											●	●													
かけうどん			●														●	●													
かけそば	●		●			●											●	●													
デザート																															
ココナッツマンゴープリン		●															●	●				●									
アセロラジュレのプラマンジェ		●															●	●				●	●	●							
フルーツカスタードプリン	●	●															●	●				●									
ブルーチェストロベリー		●															●	●						●							
ルビーフルーツゼリー																	●	●						●							
フルーツヨーグルト		●															●	●				●									
夕張メロンゼリー		●															●	●						●							
ライチジュレとマンゴー		●															●	●				●									
ミルク寒天ヨーグルト	●	●															●	●													
はちみつレモンゼリー		●															●	●													
レアクリーム杏仁	●	●															●	●				●									
ごろごろパイとレモンゼリー																	●	●						●							
チョコミルクプリン		●															●	●						●							
アセロラゼリー&フルーツ																	●	●				●	●	●							
白玉フルーツ																	●	●				●									