

# 生協食堂のレギュラーメニューのアレルギー表示

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシシ	フルーツ	キウイ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま	
ごはん・カレー・丼																															
ライスM																															
きのこごはん発芽玄米入りM			●														●	●	●												
鶏ごぼう五穀ごはんM			●														●	●	●												
マイルドスパイシーカレーM			●											●				●	●	●		●			●					●	
カレーライスM		●	●											●				●	●	●					●	●	●			●	
唐揚チャーシュー丼M	●	●	●											●				●	●	●		●								●	
炭火焼鳥丼M	●	●	●														●	●	●						●					●	
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●														●	●	●			●								●	
牛丼M			●											●				●	●	●					●					●	
洋食屋さんのハヤシライスM			●											●				●	●	●		●			●					●	
チキンカツ卵とじあんかけ丼M	●	●	●														●	●	●											●	
麻婆丼M			●															●	●	●		●								●	
日替わり																															
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●															●	●	●		●			●	●				●	
ハンバーグとささみカツ	●	●	●											●				●	●	●						●	●			●	
ハンバーグと若鶏醤油香りの揚げ	●	●	●	●	●				●					●				●	●	●		●			●	●	●			●	
えびカツと若鶏醤油香りの揚げ	●	●	●	●	●													●	●	●		●				●	●			●	
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●															●	●	●		●			●	●	●			●	
チキンチーズ焼きとコロック	●	●	●											●				●	●	●		●			●	●	●			●	
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●	●	●									●				●	●	●		●			●	●	●			●	
ハンバーグとから揚げ	●	●	●											●				●	●	●						●	●			●	
ひれカツと白身フライ	●	●	●															●	●	●		●			●	●	●			●	
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●				●									●	●	●		●				●	●			●	
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●	●	●												●	●	●		●				●	●	●			●	
チーズささみカツとエビマヨ	●	●	●	●														●	●	●		●			●				●		
スパイスチキンとコーラ・ミィ・フライ	●	●	●															●	●	●		●				●	●			●	
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●											●				●	●	●		●			●	●	●			●	
エビフライと唐揚げウィンナー	●	●	●	●														●	●	●		●				●	●			●	
主菜250円以上																															
えびカツ卵とじあんかけ	●	●	●	●													●	●	●											●	
豚肉アスパラカツ	●	●	●															●	●	●		●			●					●	
ロースとんかつ	●	●	●															●	●	●		●			●					●	
厚切りヒレカツ	●	●	●															●	●	●		●			●					●	
鶏ボン唐揚げ			●															●	●	●										●	
チキン黒胡椒焼			●															●	●	●		●								●	
ねぎ塩チキンステーキ			●															●	●	●										●	
チキンガーリック		●	●															●	●	●										●	
豚肉の生姜焼			●															●	●	●		●			●	●				●	
豚肉と小松菜のあっさり炒め			●														●	●	●		●				●					●	
豚肉野菜炒め			●															●	●	●		●			●					●	
ステーキハンバーグ	●	●	●											●				●	●	●		●			●	●	●			●	
ハンバーグ照焼ペッパーソース	●	●	●											●				●	●	●		●			●	●	●			●	
ハンバーグデミソース	●	●	●											●				●	●	●		●			●	●	●			●	
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●											●				●	●	●		●			●	●	●			●	
豆腐ハンバーグ 和風おろしソース	●	●	●														●	●	●		●			●						●	
豆腐ハンバーグ 柚子あんかけ	●	●	●															●	●	●		●			●					●	
ささみカツ卵とじあんかけ	●	●	●														●	●	●											●	
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●															●	●	●					●					●	
チキン南蛮	●	●	●															●	●	●					●					●	
若鶏ごま香りの揚げ	●	●	●															●	●	●					●					●	
カマンベールチキンカツ	●	●	●															●	●	●		●								●	
牛肉ごぼうすきやき風			●											●				●	●	●										●	
豚肉チゲ豆腐			●											●				●	●	●		●								●	
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●											●				●	●	●		●								●	
豚肉と厚揚げの中華うま煮			●											●				●	●	●		●								●	
白身魚の野菜南蛮あん			●															●	●	●										●	



# 生協食堂のレギュラーメニューのアレルギー表示

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	くらげ	オレンジ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
副菜100円未満																													
具だくさん卵の花			●													●	●												
切干大根煮			●													●	●												
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●														●	●											
小松菜と揚げの煮浸し			●														●	●											
大根と厚揚げの煮物		●	●														●	●											
巣ごもりたまご	●		●														●	●											
おくら巣籠り卵	●		●														●	●											
大学芋																	●	●											
玉子焼き	●		●														●	●											
かぼちゃ煮			●													●	●												
法蓮草																													
エッグマカロニサラダ	●	●	●														●	●							●				
納豆			●														●	●											
豆腐																	●	●											
スープ																													
味噌汁																	●	●											
豚汁																	●	●		●									
スタミナスープ	●																●	●		●									●
おでん																													
おでんたまご	●		●														●	●											
おでんこんにゃく			●														●	●											
おでん餅さんちやく			●														●	●											
おでん絹ごし厚揚げ			●														●	●											
おでんロールキャベツ	●		●														●	●		●									
おでん大根			●														●	●											
おでん竹輪	●		●														●	●		●									
おでん白滝			●														●	●											
おでん牛すじ			●										●				●	●											
温かい麺																													
担々麺	●	●	●														●	●		●									●
とんこつラーメン	●	●	●														●	●		●									●
醤油ラーメン	●		●														●	●		●					●				●
天ぷらうどん	●		●	●													●	●											
天ぷらそば	●		●	●		●											●	●											
きつねうどん	●		●	●													●	●											
きつねそば	●		●	●		●											●	●											
若布うどん	●		●	●													●	●											
若布そば	●		●	●		●											●	●											
かけうどん	●		●	●													●	●											
かけそば	●		●	●		●											●	●											
(新) 肉うどん	●	●	●										●				●	●											
(新) 肉そば	●	●	●			●							●				●	●											
デザート																													
フルーツマンゴープリン		●															●	●					●						
白玉抹茶プリン		●															●	●					●						
アセロラジュレのプラマンジェ		●															●	●					●						
フルーツカスタードプリン	●	●															●	●											
ルビーフルーツゼリー																													
ぶどうのゼリーナタデココ入り																													
フルーツヨーグルト		●																					●						
ライチジュレマンゴ		●																					●						
ブルーチェストロベリー		●																						●					
チョコミルクプリン		●															●	●							●				
ミルク寒天ヨーグルト	●	●															●	●											
ふじりんごのゼリー																							●		●				
レアクリーム杏仁	●	●															●	●					●						
白玉フルーツ																	●	●					●						